PROGRAMME
Rééducation Périnéale Féminine : 100% Pratique

Avec
Juliette HARIS, Masseur-Kinésithérapeute DE,
Julie PERRIN, Masseur-Kinésithérapeute DE,
Bénédicte RODA, Sage-Femme DE.
Invitées : Dr Éva FARGUE, Sexologue, Nina RIPOLL Masseur-Kinésithérapeute DE et Ostéopathe DO et Sara VALABREGUE, Masseur-Kinésithérapeute DE spécialisée en pelvi-périnéologie et techniques respiratoires.
Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes et Sages-Femmes DE

Page actualisée le 6 mars 2025

◊ La formation

La création de cette formation vise à proposer aux masseurs-kinésithérapeutes et sages-femmes DE déjà spécialisés en pelvi-périnéologie un enseignement global des différentes techniques de rééducation spécifiques aux **pathologies abdomino-pelviennes de la femme**.

La sangle abdominale assure de nombreux rôles dans la posture, la transmission de forces entre les ceintures scapulaire et pelvienne, la stabilité du tronc, la stabilité pelvienne, la contention viscérale, l'augmentation de la pression abdominale, et aussi dans la mécanique respiratoire et digestive. Toute altération de la paroi abdominale déstabilise ces fonctions et peut être responsable de troubles divers : respiratoires, digestifs, vasculaires, lombaires, posturaux, uro-génitaux, ano-rectaux, douloureux, morpho-esthétiques, etc. **La grossesse** et ses modifications hormonales sont à l'origine de nombreux changements anatomiques et fonctionnels qui affectent le système musculo-squelettique et entraînent un fonctionnement différent de **l'enceinte thoraco-abdomino-pelvienne**.

Les buts de la formation sont :
- de préciser l'élaboration du Bilan Diagnostic et l'arbre décisionnel en conséquence dans la prise en charge des **pathologies abdomino-pelviennes**
- d'approfondir les techniques nécéssaires à la prise en charge des différentes pathologies périnéales et **particulièrement lors du post-partum**.

La **durée** de la formation est de 16 heures en présentiel (2 jours) :
- Enseignement théorique (rééducation) = 6 heures
- Formation pratique = 10 heures

En **amont** de la formation il sera proposé au stagiaire de préparer un cas clinique qui sera analysé lors de la partie pratique. Les participants reçoivent avant la formation le diaporama de l'enseignement théorique (rééducation).

À l'**issue de la formation** le participant doit (**objectifs spécifiques**) :

- Savoir réaliser un bilan détaillé
- Savoir élaborer un diagnostic précis
- Connaitre les principes et techniques de rééducation pour chacune de ces pathologies
- Être capable de mettre en œuvre des techniques efficaces pour la prise en charge de ces pathologies
- Être capable de mettre en application ses connaissances par une démonstration pratique
- Savoir manipuler les sondes et connaitre les principes du matériel utilisé ainsi que les précautions et règles d'usage

Afin qu'il puisse contribuer à améliorer l'offre de soins, la pertinence et la qualité des soins par (**objectifs généraux**) :

- La réalisation d'un bilan à partir de tests, d'échelles ou de questionnaires recommandés et validés par les sociétés savantes ou la HAS
- L'élaboration d'un projet de soin personnalisé et sa mise en œuvre incluant l'autonomie, la dimension éducative et l'aspect économique
- L'utilisation des différents savoirs et capacités conformes aux données actuelles de la science et ainsi qu'aux publications et recommandation de la HAS et des sociétés savantes
- L'amélioration de la pratique clinique soit la conduite de la rééducation dans sa globalité (des actions de préventions à la réorientation du patient lorsque cela est nécessaire) avec bienveillance, pluridisciplinarité et dans le respect du consentement du patient aux soins

◊ Le Programme

1er jour :

9h-10h30 — *Théorie avec Dr. Fargue, J.Perrin et B.Roda*

- Évaluation de la fonction sexuelle

10h45-12h45 — *Théorie avec B.Roda et J.Perrin*

- Évaluation des douleurs lors de l'examen gynécologique et notion de dermatologie vulvaire
- Zoom sur le syndrome génito-urinaire de la ménopause

14h-16h30	*Pratique avec N.Ripoll et B.Roda* ○ Thérapie manuelle adaptée à la rééducation périnéale
16h45-18h45	*Pratique avec S. Valabrègue et B.Roda* ○ Dynamique respiratoire : périnée et gestion du souffle

2ème jour :

9h-11h	*Pratique avec J.Perrin et B.Roda* ○ Premières connaissances en taping et périnéologie
11h15-13h15	*Pratique avec J.Haris et B.Roda* ○ Électrostimulation fonctionnelle
14h30-16h30	*Pratique avec J.Perrin et B.Roda* ○ Biofeedback et notion d'analyse posturale ○ Outils complémentaires de proprioception : plateforme de proprioception, planche d'équilibre, bûche, etc
16h45-18h45	*Théorie avec J.Haris et B.Roda* ○ Savoir reconnaitre une dysfonction ano-rectale ○ Zoom sur les LOSA

Pour les ateliers « pratique », la répartition des participants se fait en fonction du nombre de participants en plusieurs ateliers, chacun animé par une formatrice.
Une alternative est possible par l'utilisation d'un modèle anatomique de simulation.

◊ Pratique déontologiques

Avis-CNO n°2019-03 : Avis du conseil de l'ordre du 25-26-27 juin 2019 relatif au respect de la dignité de la personne humaine dans le cadre de la formation initiale et continue :
La dignité de la personne humaine doit être respectée en toutes circonstance.
Dans le cadre de la formation continue, les organismes de formation peuvent proposer des enseignements au cours desquels les kinésithérapeutes sont amenés à réaliser ou recevoir des actes susceptibles de porter atteinte à l'intégrité du corps et à l'intimité de l'individu, notamment le toucher pelvien (vaginal ou rectal).
L'organisme de formation doit informer le kinésithérapeute préalablement à son inscription. Lors de la réalisation de ces actes, son consentement doit être obtenu.
Le Conseil National de l'Ordre impose aux organismes de formation signataires de la charte déontologique de garantir à leurs stagiaires une alternative à ces pratiques, notamment par l'utilisation d'outils de simulation.

◊ Méthodes et outils pédagogiques

- Cours théorique et transmission de savoir avec supports de formation type polycopié en version numérique et projection PPT du cours (méthode expositive)
- Animation participative qui consiste à questionner le participant pour l'amener à construire par lui-même son raisonnement et ainsi ses connaissances (méthode interrogative)
- Méthode basée sur l'expérimentation pour favoriser l'intégration de nouvelles connaissances (méthode expérientielle)
- Mises en situation avec des cas clinique pratique par le formateur (méthode démonstrative) puis par les stagiaires qui reproduisent les gestes techniques sur un patient (méthode active)
- Exercices (filmés si souhaité) et débriefing constructif et bienveillant

◊ Points forts

La formation est réalisée au sein d'un cabinet pluridisciplinaire spécialisé en pelvi-périnéologie qui dispose des dernières technologies innovantes en matière de rééducation. Plusieurs salles de formation sont disponibles et adaptées à la pratique.

Les formateurs sont des experts reconnus dans leurs domaines et disposent de parcours professionnels et de diplômes en rapport.

La mise en pratique des acquis de cette formation est évaluée à distance avec possibilité de mise en place d'une supervision.

Personnalisation du parcours de formation :

Avant la formation

- Chaque stagiaire (entretien téléphonique ou email)) est contacté avant la formation:
  - les éléments pratiques lui sont transmis par email: convocation, horaires, lieu et plan d'accès ainsi que le support de cours
  - un questionnaire préalable à la formation lui est adressé afin de recueillir son contexte et ses objectifs. Un auto-positionnement lui est également proposé sur le thème de la formation.

Pendant la formation

- Un questionnaire préalable à la formation lui est proposé afin d'évaluer ses connaissances.
- Vérification des acquis par des mises en situation et auto-appréciation
- Validation des acquis par la passation de QCM en fin de formation
- Élaboration d'un Plan d'Action Personnalisé (PAP) pour chaque participant
- Évaluation à chaud de la formation

Après la formation

- Questionnaire de satisfaction à compléter en fin de formation
- **un mois après la formation : questionnaire pour appréciation du transfert des acquis en situation professionnelle (évaluation à distance)**

◊ Évaluation et appréciation des participants

Avant la formation :

- Vérification des acquis par QCM et évaluations des savoir-faire

Pendant la formation

- « warm up » afin d'évaluer les connaissances et amener la réflexion

Après la formation :

- Questionnaire de satisfaction à compléter en fin de formation
- Questionnaire pour appréciation du transfert des acquis en situation professionnelle (évaluation à distance)

◊ Formateurs

Nos formateurs sont tous des professionnels reconnus dans leurs activités. Ils disposent de parcours professionnels et de diplômes leur permettant d'être des experts dans leurs domaines.

Juliette HARIS
Masseur-Kinésithérapeute DE, spécialisée en pelvi-périnéologie
MASTER 2 Ingénierie de la Rééducation du Handicap et de la Performance Motrice
DIU d'Urodynamique et Statique Pelvienne

Julie PERRIN
Masseur-Kinésithérapeute DE, spécialisée en pelvi-périnéologie

Bénédicte RODA
Sage-femme DE,
Certification DNMTC→ (Certification confédérale de médecine traditionnelle chinoise)
DIU Acupuncture Obstétricale

◊ Modalités pratiques

Lieu de formation : 352 chemin de la Nartassière 06370 MOUANS SARTOUX
Stage en présentiel - Durée : 2 jours (soit 16 heures)
Horaires de formation : jour 1 : 9h à 12h45 - 14h00 à 18h45, jour 2 : 9h à 13h15 – 14h30 à 18h45.
Nombre de personnes : de 4 à 10 (La formation est maintenue si 5 participants minimum)
Coût par personne pour les 16h = Prix public : 500 € TTC

◊ Délai d'accès à la formation :

7 jours ouvrables à partir de la demande ou 4 semaines si prise en charge par OPCO.

Les documents règlementaires sont disponibles en ligne sur le site www.epioneformations.fr
Les conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de handicap sont adaptées individuellement.
Merci de nous contacter par mail : juliettеharis@gmail.com

Contact : Juliette HARIS
Référente Pédagogique
Tel : +33 (0)6 64 69 21 92
E-mail : juliettеharis@gmail.com