



Programme de formation

Nutrition et prise en charge de l'endométriose chez les adolescentes

avec Sonia Duval titulaire d'un BTS diététique

Formation réservée aux titulaire d'un BTS diététique et aux professionnels de santé inclus dans le parcours de soin de la prise en charge de l'endométriose chez la patiente adolescente :
Médecin , Sage femme DE , Masseur kinésithérapeutes DE

◇ **La formation**

Cette formation vise à améliorer la pratique clinique , la pertinence et la qualité des soins de la nutrition de l'adolescente atteinte d'endométriose , en s'appuyant sur les recommandations de la HAS et des sociétés savantes . Le but de cette formation est de savoir répondre au problème de santé publique qu'engendre l'endométriose par la nutrition.

La durée de la formation est de 8 heures

8:30 - 9:00:

Accueil et introduction

Présentation des objectifs de la formation

Introduction sur l'endométriose et son impact chez les adolescentes

9:00 - 10:00

Module 1 - Comprendre l'endométriose

Anatomie et physiologie

Symptômes et diagnostic

Effets psychologiques et sociaux chez les adolescentes

10:00 - 10:15

Pause

10:15 - 11:15

Module 2 - Nutrition et endométriose

Principes de base de la nutrition adaptée à l'endométriose

Aliments à privilégier et à éviter

Études de cas et exemples



☎ 06 59 05 22 86

🌐 www.epioneformations.fr

✉ epioneformations.france@gmail.com

📍 352 Chemin de la Nartassière
06370 Mouans-Sartoux

SAS au capital de 300€ - RCS 947 904 983 00014 - Déclaration d'activité enregistrée sous le n. 93 06 10419 06



Mise à jour le 16/01/2024



11:15 - 12:30

Module 3 - Stratégies alimentaires spécifiques

Gestion des symptômes par l'alimentation

Supplémentations

Adaptation des régimes alimentaires à l'adolescence

12:30 - 13:30

Pause déjeuner

13:30 - 14:30

Module 4 - Approche holistique

Intégration de la nutrition avec d'autres formes de prise en charge

Exercice physique et endométriose

Gestion du stress et bien-être mental

14:30 - 15:30

Module 5 - Ateliers pratiques

Création de plans alimentaires

Techniques de conseil nutritionnel pour les adolescentes

Jeux de rôle et mise en situation

15:30 - 15:45

Pause

15:45 - 16:45 :

Module 6 - Mise en œuvre et suivi

Planification d'un programme de suivi nutritionnel

Collaboration avec les autres professionnels de santé

Outils et ressources pour les patients et les professionnels

16:45 – 17 :00

Echanges

Session de questions/réponses

Discussion ouverte

Partage d'expériences et de conseils



☎ 06 59 05 22 86

🌐 www.epioneformations.fr

✉ epioneformations.france@gmail.com

📍 352 Chemin de la Nartassière
06370 Mouans-Sartoux

SAS au capital de 300€ - RCS 947 904 983 00014 - Déclaration d'activité enregistrée sous le n. 93 06 10419 06



Mise à jour le 16/01/2024

17h – 17h30

Conclusion et évaluation de la formation

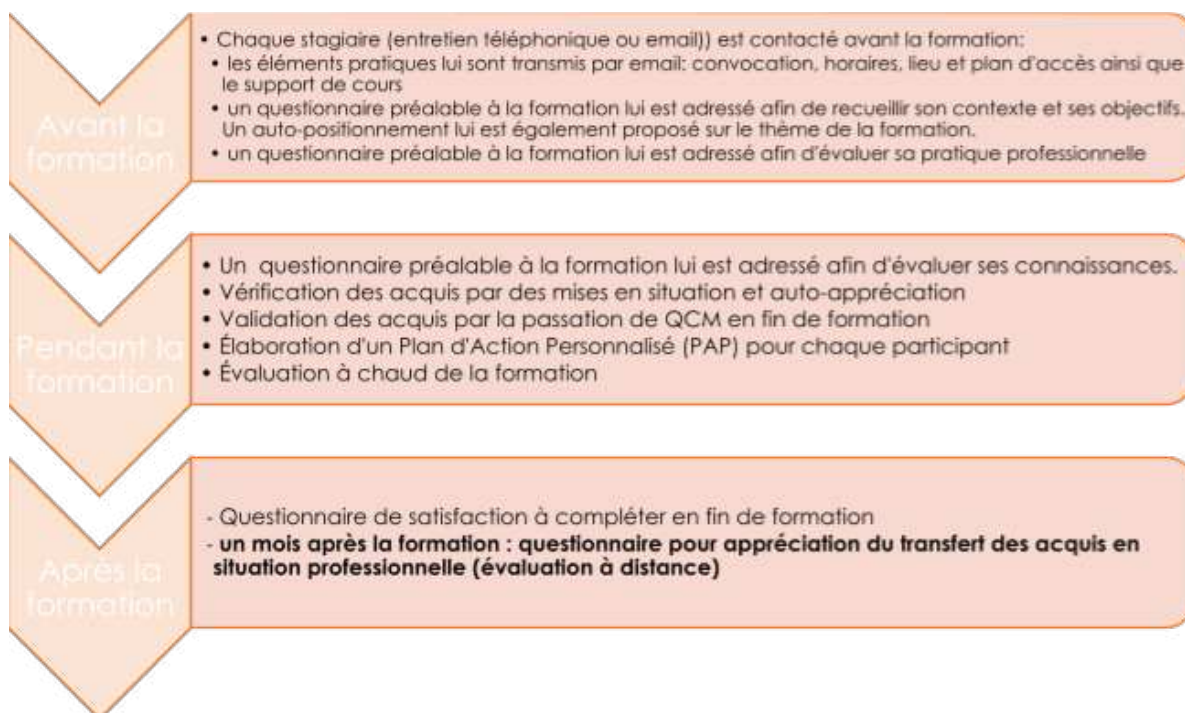
Récapitulatif des points clés

Distribution des certificats de participation

Feedback et évaluation de la formation

17h30 Fin de formation

Personnalisation du parcours de formation :





Evaluation et appréciations des participants ;

En amont de la formation un questionnaire pré formation (écrit) sera proposé aux stagiaires .

Pendant la formation , des études de cas seront réalisées , des jeux de rôle ainsi que des mises en situation .

Après la formation :

Un questionnaire post formation à chaud (écrit) sera réalisé

Ainsi qu'un questionnaire de satisfaction

Un questionnaire post formation à froid (+ 1 mois) sera aussi réalisé .

Formateur :

Sonia Duval

Titulaire d'un BTS Diététique et d'un certificat européen de naturopathie

Modalités pratiques

Lieu de formation : 352 chemin de la Nartassière 06370 MOUANS SARTOUX

Stage en présentiel - Durée : 1 journée soit 8 h

Horaires de formation : 8h30 à 12h30 - 13h30 à 17h30

Nombre de personnes : de 4 à 10 (La formation est maintenue à partir de 4 participants).

Coût par personne pour les 24h = Prix public : 200 € TTC



☎ 06 59 05 22 86

🌐 www.epioneformations.fr

✉ epioneformations.france@gmail.com

📍 352 Chemin de la Nartassière
06370 Mouans-Sartoux

SAS au capital de 300€ - RCS 947 904 983 00014 - Déclaration d'activité enregistrée sous le n. 93 06 10419 06



Mise à jour le 16/01/2024