

PROGRAMME

Rééducation Pelvi-Périnéale Féminine : Les fondamentaux

Avec

Juliette HARIS, **Masseur-Kinésithérapeute** DE,

Julie PERRIN, **Masseur-kinésithérapeute** DE,

Bénédicte RODA, **Sage-femme** DE.

Invités : Dr Imad BENTELLIS, Chirurgien Urologue et

Dr Charlotte VERMERSCH, Chirurgienne Gynécologue.

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes et sages-femmes DE.

Page actualisée le 11 février 2025

◇ La formation

Cette formation vise à proposer aux masseurs-kinésithérapeutes et sages-femmes DE un enseignement spécifique aux pathologies abdomino-périnéales de la femme.

La sangle abdominale assure de nombreux rôles dans la posture, la transmission de forces entre les ceintures scapulaire et pelvienne, la stabilité du tronc, la stabilité pelvienne, la contention viscérale, l'augmentation de la pression abdominale, et aussi dans la mécanique respiratoire et digestive. Toute altération de la paroi abdominale déstabilise ces fonctions et peut être responsable de troubles divers : respiratoires, digestifs, vasculaires, lombaires, posturaux, uro-génitaux, ano-rectaux, douloureux, morpho-esthétiques, etc. **La grossesse** et ses modifications hormonales sont à l'origine de nombreux changements anatomiques et fonctionnels qui affectent le système musculo-squelettique et entraînent un fonctionnement différent de **l'enceinte thoraco-abdomino-pelvienne**.

Les buts de la formation sont

- de donner les bases physiopathologiques de la sphère abdomino-périnéale pour repérer et dépister les différentes **pathologies abdomino-pelviennes** (troubles fonctionnels, troubles de la statique pelvienne et cicatriciels)
- de favoriser **l'éducation abdomino-périnéale de la femme** enceinte afin de favoriser un accouchement eutocique et limiter les troubles périnéo-sphinctériens.
- de permettre aux thérapeutes formés d'élaborer une prise en charge rééducative en périnéologie et **particulièrement lors du post-partum**.

La **durée** de la formation est de 25 heures en présentiel (3 jours) :

- Enseignement théorique (médical) = 3h30
- Enseignement théorique (rééducation) = 15h30
- Formation pratique = 6h



En **amont** de la formation il sera proposé au stagiaire de préparer un cas clinique qui sera analysé lors de la partie pratique. Les participants reçoivent avant la formation le diaporama de l'enseignement théorique (rééducation).

À l'**issue de la formation** le participant doit (**objectifs spécifiques**) :

- Avoir acquis la connaissance de l'anatomie du périnée féminin ainsi que de la physiologie et la physiopathologie du système urogénital
- Comprendre et maîtriser les mécanismes responsables des troubles de la continence, des troubles de la statique pelvienne et des troubles cicatriciels
- Connaitre les différentes pathologies et leurs définitions
- Connaitre les principes et techniques de rééducation pour chacune de ces pathologies
- Être capable de mettre en application ses connaissances par une démonstration pratique
- Savoir manipuler les sondes et connaître les principes du matériel utilisé ainsi que les précautions et règles d'usage

Afin qu'il puisse contribuer à améliorer l'offre de soins, la pertinence et la qualité des soins par (**objectifs généraux**) :

- La réalisation d'un bilan à partir de tests, d'échelles ou de questionnaires recommandés et validés par les sociétés savantes ou la HAS
- L'élaboration d'un projet de soin personnalisé et sa mise en œuvre incluant l'autonomie, la dimension éducative et l'aspect économique
- L'utilisation des différents savoirs et capacités conformes aux données actuelles de la science et ainsi qu'aux publications et recommandation de la HAS et des sociétés savantes
- L'amélioration de la pratique clinique soit la conduite de la rééducation dans sa globalité (des actions de préventions à la réorientation du patient lorsque cela est nécessaire) avec bienveillance, pluridisciplinarité et dans le respect du consentement du patient aux soins

◇ Le Programme

1^{er} jour : chaque atelier est animé par une sage-femme et une kinésithérapeute

8h45 *Accueil des participants, présentation des stagiaires, de leurs attentes et présentation de la formation*

9h *Théorie (rééducation) partie 1 avec J. Perrin et B. Roda*

- Pourquoi la rééducation abdomino-pelvienne ? Notions de santé publique et des implications médicoéconomiques
- Le périnée : rappels neuro-anatomiques : le système uro-génital, les muscles abdominaux et les fascias



11h Pause

11h15 Théorie (rééducation) partie 2 avec J. Perrin et B. Roda

- Conséquences de la grossesse et de l'accouchement sur la sphère abdomino-pelvienne
- Éducation périnéale et prévention de la femme enceinte
- Anatomie de la vulve et du vagin
- Physiopathologie des dyspareunies
- Les cicatrices en périnéologie

13h15 Déjeuner

14h30 Théorie (médicale) partie 1 avec le Dr I. Bentellis et J. Haris

- Physiologie normale du fonctionnement vésical
- Contrôle neurologique de la miction
- Les réflexes de Mahony
- Présentation des examens d'explorations fonctionnelles et interprétations des résultats

16h Pause

16h45 Théorie (rééducation) partie 3 avec J. Haris, J. Perrin et B. Roda

- Physiopathologie des troubles urinaires
- Physiopathologie des troubles de la statique pelvienne

18h45 Fin de la journée

2^{ème} jour : chaque atelier est animé par une sage-femme et une kinésithérapeute

9h Théorie (rééducation) partie 4 avec J. Haris et B. Roda

- Quand débiter la rééducation et pourquoi ?
- Interrogatoire
- Savoir reconnaître une dysfonction ano-rectale
- Bilan spécifique à la prise en charge du post partum et de le ménopause
- Analyse de la posture et inspection morphostatique
- Examen de la fonction ventilatoire
- Evaluation de la sangle abdominale et savoir repérer une dyssynergie abdomino-périnéale
- Etudes des scores de symptômes et questionnaires médicaux

11h Pause

11h15 Théorie (rééducation) partie 5 avec J. Perrin et B. Roda

- Règles d'hygiène spécifiques à l'examen périnéal
- Installation de la patiente, abord progressif et non douloureux



- Consentement, bienveillance et respect de l'autonomie de la personne soignée
- Description de l'examen clinique : visuel externe et endo-cavitaire (examen de la vulve et notion de dermatologie vulvaire, de la tonicité vaginale, testing antérieur, testing international et manœuvre de la valve antérieure et postérieure)
- Evaluation de la synergie abdomino-périnéale et savoir repérer une dyssynergie

13h15 Déjeuner

14h30 Théorie (rééducation) partie 6 avec J. Haris et B. Roda

- Indications de la rééducation selon les recommandations
- Principes spécifiques à la rééducation en pelvi-périnéologie
- Les outils de la rééducation
- Protocoles spécifiques de rééducation en pelvi-périnéologie – IUE et troubles de la statique pelvienne
- Intérêts et description des différentes techniques de rééducation
- Les résultats de la rééducation dans la littérature

16h30 Pause

16h45 Théorie (rééducation) partie 7 avec J. Perrin et B. Roda

- Présentation des techniques complémentaires (sondes connectées, Taping, Técarthérapie, etc)
- Auto-rééducation, développement de l'autonomie de la patiente, éducation thérapeutique : quels sont les moyens dont nous disposons pour maintenir au long cours les résultats de la rééducation ?

18h45 Fin de la journée (débriefing)

3^{ème} jour SESSION pratique avec J. HARIS, J. PERRIN et B. RODA

Pour la pratique, la répartition des participants se fait en trois ateliers, chacun animé par une formatrice et en collaboration avec une patiente volontaire pour la pratique endo-cavitaire. Une alternative est possible par l'utilisation d'un modèle anatomique de simulation.

- Atelier 1 : L'examen clinique périnéal (techniques d'entraînement de l'appareil sphinctérien, techniques manuelles de relaxation, techniques cicatricielles)
- Atelier 2 : Les techniques de rééducation instrumentales (avec démonstration sur appareil de rééducation et manipulation des sondes simples)
- Atelier 3 : Les techniques de rééducation manuelles (Gymnastique abdominale adaptée (non génératrice de pression))



Les ateliers sont présentés sous la forme d'étude de cas clinique et de dossiers. Chaque stagiaire réalisera un geste technique manuel en le justifiant.

9h	Ateliers 1,2 & 3
11h	Pause
11h15	Ateliers 1,2 & 3
13h15	Déjeuner
14h30	Ateliers 1,2 & 3
16h30	Pause
16h45	<u>Théorie (médicale) partie 2</u> avec le Dr C. Vermersch et J. Perrin <ul style="list-style-type: none">○ Indications chirurgicales et traitements médicaux complémentaires○ La Réunion de Concertation Pluridisciplinaire en périnéologie
18h45	Fin de la journée (débriefing, évaluation de fin de stage)

◇ Pratique déontologique

Avis-CNO n°2019-03 : Avis du conseil de l'ordre du 25-26-27 juin 2019 relatif au respect de la dignité de la personne humaine dans le cadre de la formation initiale et continue :

La dignité de la personne humaine doit être respectée en toutes circonstances.

Dans le cadre de la formation continue, les organismes de formation peuvent proposer des enseignements au cours desquels les kinésithérapeutes sont amenés à réaliser ou recevoir des actes susceptibles de porter atteinte à l'intégrité du corps et à l'intimité de l'individu, notamment le toucher pelvien (vaginal ou rectal).

L'organisme de formation doit informer le kinésithérapeute préalablement à son inscription. Lors de la réalisation de ces actes, son consentement doit être obtenu.

Le Conseil National de l'Ordre impose aux organismes de formation signataires de la charte déontologique de garantir à leurs stagiaires une alternative à ces pratiques, notamment par l'utilisation d'outils de simulation.

◇ Méthodes et outils pédagogiques

- Cours théorique et transmission de savoir avec supports de formation type photocopié en version numérique et projection PPT du cours (méthode expositive)
- Animation participative qui consiste à questionner le participant pour l'amener à construire par lui-même son raisonnement et ainsi ses connaissances (méthode interrogative)



- Méthode basée sur l'expérimentation pour favoriser l'intégration de nouvelles connaissances (méthode expérientielle)
- Mises en situation avec des cas clinique pratique par le formateur (méthode démonstrative) puis par les stagiaires qui reproduisent les gestes techniques sur un patient (méthode active)
- Exercices (filmés si souhaité) et débriefing constructif et bienveillant

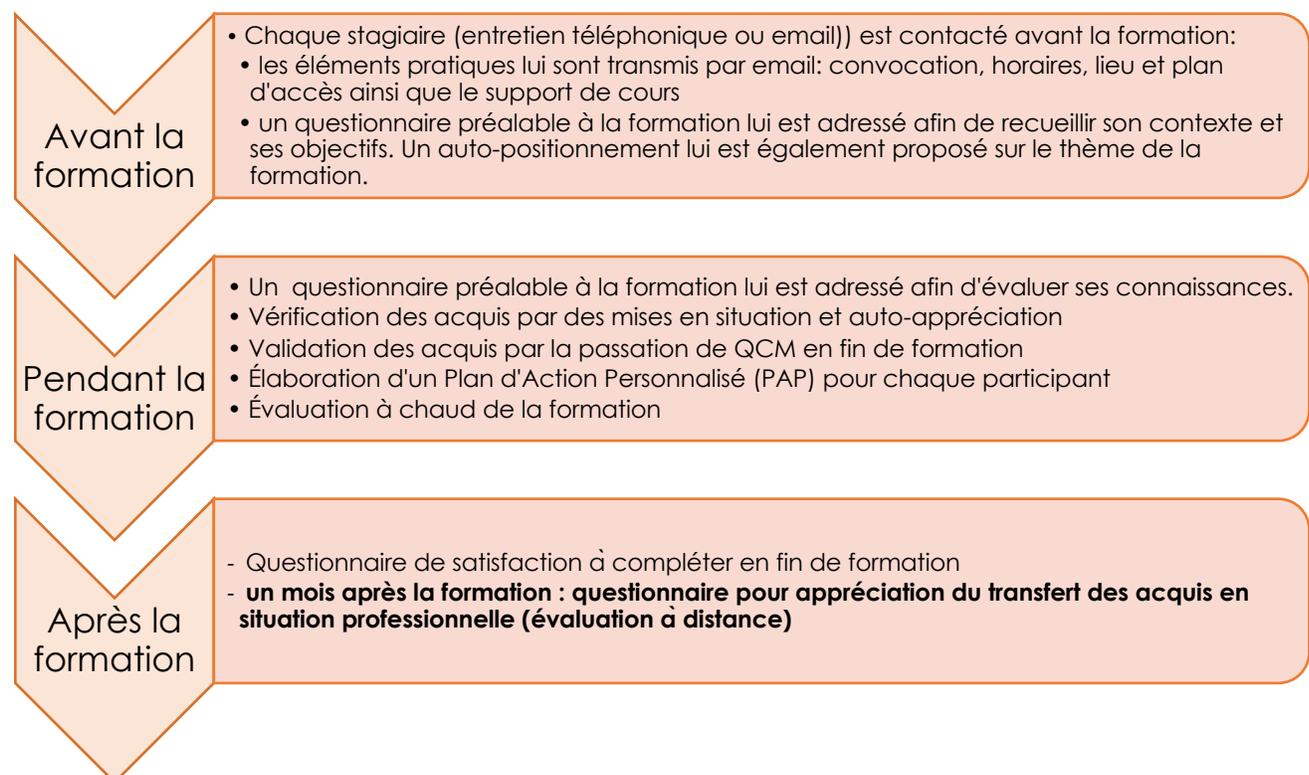
◇ Points forts

La formation est réalisée au sein d'un cabinet pluridisciplinaire spécialisé en pelvi-périnéologie qui dispose des dernières technologies innovantes en matière de rééducation. Plusieurs salles de formation sont disponibles et adaptées à la pratique.

Les formateurs sont des experts reconnus dans leurs domaines et disposent de parcours professionnels et de diplômes en rapport.

La mise en pratique des acquis de cette formation est évaluée à distance avec possibilité de mise en place d'une supervision.

Personnalisation du parcours de formation :



◇ Évaluation et appréciation des participants

Avant la formation :

- Vérification des acquis par QCM et évaluations des savoir-faire

Pendant la formation

- « warm up » afin d'évaluer les connaissances et amener la réflexion

Après la formation :

- Questionnaire de satisfaction à compléter en fin de formation
- Questionnaire pour appréciation du transfert des acquis en situation professionnelle (évaluation à distance)

◇ Formateurs

Nos formateurs sont tous des professionnels reconnus dans leurs activités. Ils disposent de parcours professionnels et de diplômes leur permettant d'être des experts dans leurs domaines.

Juliette HARIS

Masseur-Kinésithérapeute DE, spécialisée en pelvi-périnéologie
MASTER 2 Ingénierie de la Rééducation du Handicap et de la Performance Motrice
DIU d'Urodynamique et Statique Pelvienne

Julie PERRIN

Masseur-Kinésithérapeute DE, spécialisée en pelvi-périnéologie

Bénédicte RODA

Sage-femme DE, spécialisée en pelvi-périnéologie
DIU d'acupuncture obstétricale

◇ Modalités pratiques

Lieu de formation : 352 chemin de la Nartassière 06370 MOUANS SARTOUX

Stage en présentiel - Durée : 3 jours (soit 25 heures)

Horaires de formation : jour 1,2 & 3 : 9h à 13h15 - 14h30 à 18h45

Nombre de personnes : de 4 à 10 (La formation est maintenue à partir de 5 participants).

Coût par personne pour les 24h = Prix public : 800 € HT (non assujetti à la TVA)



◇ **Délai d'accès à la formation :**

7 jours ouvrables à partir de la demande ou 4 semaines si prise en charge par OPCO.

Les documents règlementaires sont disponibles en ligne sur le site www.epioneformations.fr
Les conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de handicap sont adaptées individuellement.

Merci de nous contacter par mail : julietteharis@gmail.com

Contact : Juliette HARIS

Référente Pédagogique

Tel : +33 (0)6 64 69 21 92

E-mail : julietteharis@gmail.com

