

PROGRAMME

Les cicatrices en pratique : outils et cas cliniques

Avec
Frédérique FITOUSSI-SOUSSEN, Masseur-Kinésithérapeute DE.

Page actualisée le 7 mars 2025

◇ La formation

Cette formation vise à proposer aux masseurs-kinésithérapeutes et sages-femmes DE un enseignement spécifique aux traitements des cicatrices.

La cicatrisation est le processus physiologique permettant à l'organisme de réparer et de restaurer la fonction des tissus en cas de lésion. Après un accouchement, une chirurgie ou un traitement de cancérologie, le traitement cicatriciel doit redonner au tissu ses qualités structurales, fonctionnelles et esthétiques.

Les buts de la formation sont

- de comprendre la physiologie et la physiopathologie des cicatrices et
- de transmettre les techniques de prise en charge cicatricielle afin
- de permettre aux thérapeutes formés d'élaborer une prise en charge rééducative globale autour de la cicatrisation.

La **durée** de la formation est de 14 heures en présentiel (2 jours) :

- Enseignement théorique (rééducation) = 7 heures
- Formation pratique = 7 heures

En **amont** de la formation il sera proposé au stagiaire de préparer un cas clinique qui sera analysé lors de la partie pratique. Les participants reçoivent avant la formation le diaporama de l'enseignement théorique (rééducation).

À l'**issue de la formation** le participant doit (**objectifs spécifiques**) :

- Avoir acquis la connaissance des différents types de cicatrices ainsi que de la physiologie et la physiopathologie des cicatrices
- Comprendre et maîtriser les différents processus de cicatrisation
- Connaitre les principes et techniques de rééducation pour chacune de ces cicatrices
- Être capable de mettre en application ses connaissances par une démonstration pratique
- Connaitre les principes du matériel utilisé ainsi que les précautions et règles d'usage



Afin qu'il puisse contribuer à améliorer l'offre de soins, la pertinence et la qualité des soins par (**objectifs généraux**) :

- La réalisation d'un bilan à partir de tests, d'échelles ou de questionnaires recommandés et validés par les sociétés savantes ou la HAS
- L'élaboration d'un projet de soin personnalisé et sa mise en œuvre incluant l'autonomie, la dimension éducative et l'aspect économique
- L'utilisation des différents savoirs et capacités conformes aux données actuelles de la science et ainsi qu'aux publications et recommandation de la HAS et des sociétés savantes
- L'amélioration de la pratique clinique soit la conduite de la rééducation dans sa globalité (des actions de préventions à la réorientation du patient lorsque cela est nécessaire) avec bienveillance, pluridisciplinarité et dans le respect du consentement du patient aux soins

◇ Le Programme

1^{er} jour :

8h45 *Accueil des participants, présentation des stagiaires, de leurs attentes et présentation de la formation*

9h *Théorie partie 1 avec F. Fitoussi*

- Définition de la cicatrice
- Pourquoi la rééducation autour de la cicatrice est légitime et incontournable
- Anatomie et physiologie de la cicatrice

11h *Pause*

11h15 *Théorie partie 2 avec F. Fitoussi*

- Anatomie des zones concernées par les sages femmes et les kinésithérapeutes spécialisés en santé de la femme
- Physiopathologie de la cicatrice
- Différents types de cicatrices anormales ou défectueuses

12h30 *Déjeuner*

14h *Pratique partie 1 avec F. Fitoussi*

- Évaluation visuelle de la cicatrice
- Évaluation palpatoire
- Analyse fonctionnelle

16h *Pause*



- 16h15 Pratique partie 2 avec F. Fitoussi
- Bilans et échelles d'évaluation
 - Cas cliniques

17h30 *Fin de la journée*

2^{ème} jour :

- 9h Théorie partie 3 avec F. Fitoussi
- Quels types de cicatrices en pelvi-périnéologie et santé de la femme
 - Champs de compétence et cicatrices
 - Traitements des cicatrices et intervenants
- 11h *Pause*
- 11h15 Théorie partie 4 avec F. Fitoussi
- Règles d'hygiène spécifiques en fonction des stades de cicatrisation
 - Prévention dans la cicatrisation
 - Intérêt et description des différentes techniques de rééducation (manuelles et instrumentales)
 - *Présentation des techniques complémentaires (taping, técarthérapie, AERO®, etc)*
- 12h30 *Déjeuner*
- 14h Pratique partie 3 avec F. Fitoussi
- Démonstration des techniques et outils de traitement
 - Application des techniques de massage, mobilisation, bandages compressifs, pansements...
 - Adapter une technique à une situation clinique
 - Cas cliniques et mise en pratique sur cicatrices saines, pathologiques, pluripathologiques
- 16h *Pause*
- 16h15 Pratique partie 4 avec F. Fitoussi
- Auto-rééducation, développement de l'autonomie de la patiente, éducation thérapeutique : quels sont les moyens dont nous disposons pour maintenir au long cours les résultats de la rééducation ?
 - Les « drapeaux rouges » et complications possibles
 - Résumé des points clefs de la cicatrisation
- 17 h30 *Fin de la journée (débriefing)*



◇ Pratique déontologique

Avis-CNO n°2019-03 : Avis du conseil de l'ordre du 25-26-27 juin 2019 relatif au respect de la dignité de la personne humaine dans le cadre de la formation initiale et continue :

La dignité de la personne humaine doit être respectée en toutes circonstances.

Dans le cadre de la formation continue, les organismes de formation peuvent proposer des enseignements au cours desquels les kinésithérapeutes sont amenés à réaliser ou recevoir des actes susceptibles de porter atteinte à l'intégrité du corps et à l'intimité de l'individu, notamment le toucher pelvien (vaginal ou rectal).

L'organisme de formation doit informer le kinésithérapeute préalablement à son inscription. Lors de la réalisation de ces actes, son consentement doit être obtenu.

Le Conseil National de l'Ordre impose aux organismes de formation signataires de la charte déontologique de garantir à leurs stagiaires une alternative à ces pratiques, notamment par l'utilisation d'outils de simulation.

◇ Méthodes et outils pédagogiques

- Cours théorique et transmission de savoir avec supports de formation type polycopié en version numérique et projection PPT du cours (méthode expositive)
- Animation participative qui consiste à questionner le participant pour l'amener à construire par lui-même son raisonnement et ainsi ses connaissances (méthode interrogative)
- Méthode basée sur l'expérimentation pour favoriser l'intégration de nouvelles connaissances (méthode expérientielle)
- Mises en situation avec des cas clinique pratique par le formateur (méthode démonstrative) puis par les stagiaires qui reproduisent les gestes techniques sur un patient (méthode active)
- Exercices (filmés si souhaité) et débriefing constructif et bienveillant

◇ Points forts

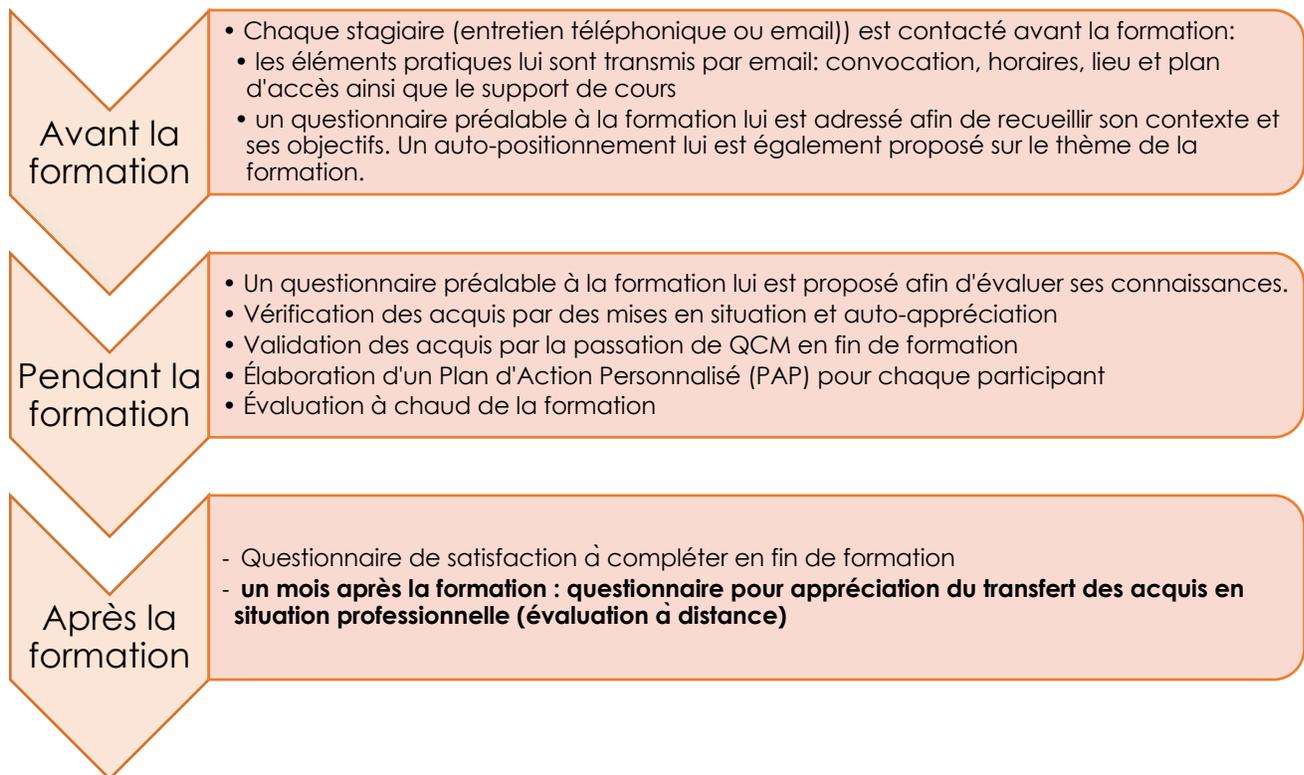
La formation est réalisée au sein d'un cabinet pluridisciplinaire spécialisé en pelvi-périnéologie qui dispose des dernières technologies innovantes en matière de rééducation. Plusieurs salles de formation sont disponibles et adaptées à la pratique.

Les formateurs sont des experts reconnus dans leurs domaines et disposent de parcours professionnels et de diplômes en rapport.

La mise en pratique des acquis de cette formation est évaluée à distance avec possibilité de mise en place d'une supervision.



Personnalisation du parcours de formation :



◇ **Évaluation et appréciation des participants**

Avant la formation :

- Vérification des acquis par QCM et évaluations des savoir-faire

Pendant la formation

- « warm up » afin d'évaluer les connaissances et amener la réflexion

Après la formation :

- Questionnaire de satisfaction à compléter en fin de formation
- Questionnaire pour appréciation du transfert des acquis en situation professionnelle (évaluation à distance)



◇ Formateurs

Nos formateurs sont tous des professionnels reconnus dans leurs activités. Ils disposent de parcours professionnels et de diplômes leur permettant d'être des experts dans leurs domaines.

Frédérique FITOUSSI-SOUSSEN

Masseur-Kinésithérapeute DE, spécialisée en pelvi-périnéologie
DIU cicatrisation plaies, brûlures et nécroses

◇ Modalités pratiques

Lieu de formation : 352 chemin de la Nartassière 06370 MOUANS SARTOUX

Stage en présentiel - Durée : 2 jours (soit 14 heures)

Horaires de formation : jour 1 & 2 : 8h45 à 12h30 - 14h00 à 17h30

Nombre de personnes : de 5 à 8 (La formation est maintenue à partir de 5 participants).

Coût par personne pour les 14h = Prix public : 500 € TTC

◇ Délai d'accès à la formation :

7 jours ouvrables à partir de la demande ou 4 semaines si prise en charge par OPCO.

Les documents réglementaires sont disponibles en ligne sur le site www.epioneformations.fr
Les conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de handicap sont adaptées individuellement.

Merci de nous contacter par mail : julietteharis@gmail.com

Contact : Juliette HARIS

Référente Pédagogique

Tel : +33 (0)6 64 69 21 92

E-mail : julietteharis@gmail.com

