PROGRAMME

FORMATION ACUPUNCTURE / ACUPRESSION
BASES FONDAMENTALES EN GYNECOLOGIE-OBSTETRIQUE

Avec

RODA Bénédicte, sage-femme acupunctrice.
DIU d'acupuncture obstétricale.
Formatrice chez Epione Formations.

Page actualisée le 23/02/2025

◊ La formation

Cette formation vise à proposer aux sage-femmes, ou professionnels de santé travaillant autour de la grossesse, une **formation pratique en acupuncture et acupression** ; pour celles et ceux qui veulent avant tout pouvoir démarrer une pratique clinique.
Ou pour des sage-femmes souhaitant préparer l'intégration du diplôme inter-universitaire d'acupuncture obstétricale.

Les objectifs sont :

- Comprendre les bases fondamentales de la MTC (médecine traditionnelle Chinoise).
- Découvrir la pratique de l'acupuncture et/ou de l'acupression.
- Être capable de localiser un méridien et les principaux points d'acupuncture.
- Comprendre l'intérêt médical de l'utilisation de l'acupuncture, notamment en gynécologie et obstétrique. Pour qui ? Pour quelles pathologies ?
- Comprendre les bases fondamentales de la MTC (médecine traditionnelle Chinoise) en obstétrique.
- Pouvoir, à l'issue de la formation, réaliser un geste de puncture, réaliser un protocole de traitement dans de nombreuses situations cliniques rencontrées en maternité et salle de naissance, et bien plus.

La **durée** de la formation est de **4 jours soit 28 heures** en présentiel :

- Enseignement théorique = 17 heures
- Formation pratique = 11 heures

Epione FORMATIONS
06 59 05 22 86
www.epioneformations.fr
epioneformations.france@gmail.com
352 Chemin de la Nartassière
06370 Mouans-Sartoux
SAS au capital de 300€ - RCS 947 904 983 00014 - Déclaration d'activité enregistrée sous le n. 93 06 10419 06

Pour les stages intra-entreprise uniquement : En **amont** de la formation, il sera proposé au demandeur du stage de demander aux stagiaires s'ils ont des objectifs, attentes spécifiques.

Pour les stages inter-entreprise uniquement : En **amont** de la formation il sera proposé au stagiaire de préparer un cas clinique que nous analyserons lors de la partie pratique. Les participants reçoivent avant la formation le diaporama de l'enseignement théorique.

À l'**issue de la formation** le participant doit (**objectifs généraux et spécifiques**) :

- Avoir acquis le geste de puncture et d'acupression.
- Avoir compris certaines bases fondamentales de la MTC générale et les applications en gynéco-obstétrique.
- Comprendre les mécanismes scientifiques de l'acupuncture et pouvoir expliquer simplement aux patients ou aux autres praticiens l'intérêt de la prise en charge par acupuncture, selon l'état actuel des connaissances scientifiques.
- Aborder la thématique du BiànZhèng (ou diagnostic en MTC), avoir des bases en énergétique chinoise.
- Être capable de mettre en application les protocoles étudiés lors de la formation.
- Connaître les points les plus utilisés en gynécologie et obstétrique. Savoir les repérer anatomiquement, et connaître leurs intérêts.

◊ Le Programme

1er jour :

8h45 *Accueil des participants, présentation des stagiaires, de leurs attentes et présentation de la formation*

9h *Théorie*
- Bases fondamentales de la MTC
- Le Yin et le Yang
- Les 5 mouvements

12h30 *Déjeuner*

13h30 *Théorie*
- Les organes en MTC
- La notion de méridien
- Que dit la science

15h *Pause*

15h15 *Pratique*
- Repérage anatomique des points , localisation des points.

18h00 *Fin de la journée*

Epione FORMATIONS
06 59 05 22 86
www.epioneformations.fr
epioneformations.france@gmail.com
352 Chemin de la Nartassière
06370 Mouans-Sartoux

SAS au capital de 300€ - RCS 947 904 983 00014 - Déclaration d'activité enregistrée sous le n. 93 06 10419 06

2ème jour :

9h Révisions jour 1
Examen de la langue
11H travaux dirigés ; cas cliniques entre les participants

12h30 Pause

13h30 Le pouls chinois
Travaux dirigés ; cas clinique entre les participants
Comparaison entre l'examen de la langue et celui du pouls

16h Atelier de puncture

17h30 Fin de journée et débriefing

3ème jour :

8h45 accueil

9h Révisions des bases théoriques : Yin/ Yang, 5 mouvements
Cas clinique

10h30 *Théorie*

- Obstétrique et MTC
- La grossesse en gynécologie et obstétrique
- Intérêts de l'acupuncture en maternité, risques et bénéfices

Session pratique

- Révision des points les plus utilisés. Description et repérage anatomique.

12h30 *Déjeuner*

13h30 *Protocoles en maternité et salle de naissance*
Avant le travail :

- Préparation du col, « déclenchement » de l'accouchement

Pendant le travail :

- Formules simples pour un travail plus rapide, plus physiologique
- Fréquences des Contractions utérines (hypo ou hypercinésie)
- Intensité des Contractions utérines
- Le col tonique
- La présentation
- Les Anomalies du rythme cardiaque fœtal (ARCF)

Epione FORMATIONS
06 59 05 22 86
www.epioneformations.fr
epioneformations.france@gmail.com
352 Chemin de la Nartassière
06370 Mouans-Sartoux
SAS au capital de 300€ - RCS 947 904 983 00014 - Déclaration d'activité enregistrée sous le n. 93 06 10419 06

Après le travail :
- La délivrance

Explications et discussion autour des protocoles

15h30 *Pause*
15H45 *Session Pratique – Techniques de puncture et d'acupression, autour des points proposés dans les protocoles*

17h30 Fin de la journée (débriefing)

4ème jour :

9h *Révisions des protocoles*
Protocoles en maternité
- *Aide à l'allaitement*
- *Le non allaitement*
- *Rétention urinaire*
- *Hémorroïdes*

10h30 *Travaux dirigés & session de puncture*
12h30 *Déjeuner*

13h30 *Étude de cas clinique et de dossiers* (théorie)
- Simulation d'entraînement adapté aux différents cas cliniques
- Proposition de travaux dirigés

17h30 Fin de la journée (débriefing, évaluation de fin de stage)

◊ Pratique déontologique

Avis-CNO n°2019-03 : Avis du conseil de l'ordre du 25-26-27 juin 2019 relatif au respect de la dignité de la personne humaine dans le cadre de la formation initiale et continue :
La dignité de la personne humaine doit être respectée en toutes circonstance.
Dans le cadre de la formation continue, les organismes de formation peuvent proposer des enseignements au cours desquels les professionnels de santé sont amenées à réaliser ou recevoir des actes susceptibles de porter atteinte à l'intégrité du corps et à l'intimité de l'individu, notamment la puncture.
L'organisme de formation doit informer le professionnel préalablement à son inscription.
Lors de la réalisation de ces actes, son consentement doit être obtenu.
Le Conseil National de l'Ordre impose aux organismes de formation signataires de la charte déontologique de garantir à leurs stagiaires une alternative à ces pratiques, notamment par l'utilisation d'outils de simulation.

Epione FORMATIONS
06 59 05 22 86
www.epioneformations.fr
epioneformations.france@gmail.com
352 Chemin de la Nartassière
06370 Mouans-Sartoux
SAS au capital de 300€ - RCS 947 904 983 00014 - Déclaration d'activité enregistrée sous le n. 93 06 10419 06

◊ Méthodes et outils pédagogiques

- Cours théorique et transmission de savoir avec supports de formation type polycopié en version numérique et projection PPT du cours (méthode expositive)
- Animation participative qui consiste à questionner le participant pour l'amener à construire par lui-même son raisonnement et ainsi ses connaissances (méthode interrogative)
- Méthode basée sur l'expérimentation pour favoriser l'intégration de nouvelles connaissances (méthode expérientielle)
- Mises en situation avec des cas clinique pratique par le formateur (méthode démonstrative) puis par les stagiaires qui reproduisent les gestes techniques sur un patient (méthode active)
- Exercices et débriefing constructif et bienveillant

◊ Points forts

La formation est réalisée au sein d'un cabinet pluridisciplinaire spécialisé en pelvi-périnéologie, gynécologie, obstétrique, sexothérapie et douleurs pelviennes.

Personnalisation du parcours de formation :

Avant la formation

- Chaque stagiaire (entretien téléphonique ou email)) est contacté avant la formation:
  - les éléments pratiques lui sont transmis par email: convocation, horaires, lieu et plan d'accès ainsi que le support de cours
  - un questionnaire préalable à la formation lui est adressé afin de recueillir son contexte et ses objectifs. Un auto-positionnement lui est également proposé sur le thème de la formation.
  - un questionnaire préalable à la formation lui est adressé afin d'évaluer sa pratique professionnelle

Pendant la formation

- Un questionnaire préalable à la formation lui est adressé afin d'évaluer ses connaissances.
- Vérification des acquis par des mises en situation et auto-appréciation
- Validation des acquis par la passation de QCM en fin de formation
- Élaboration d'un Plan d'Action Personnalisé (PAP) pour chaque participant
- Évaluation à chaud de la formation

Après la formation

- Questionnaire de satisfaction à compléter en fin de formation
- un mois après la formation : questionnaire pour appréciation du transfert des acquis en situation professionnelle (évaluation à froid)

Epione FORMATIONS
06 59 05 22 86
www.epioneformations.fr
epioneformations.france@gmail.com
352 Chemin de la Nartassière
06370 Mouans-Sartoux
SAS au capital de 300€ - RCS 947 904 983 00014 - Déclaration d'activité enregistrée sous le n. 93 06 10419 06

◊ Évaluation et appréciation des participants

Avant la formation :
- Vérification des acquis par QCM et check de savoir faire

Pendant la formation
- « warm up » afin d'évaluer les connaissances et amener la réflexion

Après la formation :
- Questionnaire de satisfaction à compléter en fin de formation
- Questionnaire pour appréciation du transfert des acquis en situation professionnelle (évaluation à froid)

◊ Formateurs

Nos formateurs sont tous des professionnels reconnus dans leurs activités. Ils disposent de parcours professionnels et de diplômes leur permettant d'être des experts dans leurs domaines.

Bénédicte RODA
Sage-femme DE,
Titulaire du DIU d'acupuncture obstétricale.
Spécialisée en pelvi-périnéologie et douleurs pelviennes.
Titulaire du DNMTC ®

◊ Modalités pratiques

Dates de la formation :
Lieu de formation : 352 chemin de la Nartassière 06370 MOUANS SARTOUX
Stage en présentiel - Durée : 4 jours (soit 28 heures)
Horaires de formation : 8h45 à 12h30 - 13h30 à 18h les 2 premiers jours
8h45 à 12h30 - 13h30 à 17h30 (les 2 derniers jours)
Nombre de personnes : de 3 à 12 (La formation est maintenue si 3 participants minimum.)
Coût par personne pour les 31h = Prix public : 1200€ TTC

◊ Délai d'accès à la formation :

7 jours ouvrables à partir de la demande ou 4 semaines si prise en charge par OPCO.

Epione FORMATIONS
06 59 05 22 86
www.epioneformations.fr
epioneformations.france@gmail.com
352 Chemin de la Nartassière
06370 Mouans-Sartoux
SAS au capital de 300€ - RCS 947 904 983 00014 - Déclaration d'activité enregistrée sous le n. 93 06 10419 06

Les documents règlementaires sont disponibles en ligne sur le site www.epioneformations.fr
Les conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de handicap sont adaptées individuellement.
Merci de nous contacter par mail : benedicte.roda@gmail.com ou epioneformations.france@gmail.com

Contact : Bénédicte RODA
Référente Pédagogique
Tel : +33 (0)6 69 64 36 87
E-mail : benedicte.roda@gmail.com